Реики у медицини

С. Токовић¹, В. Јездић Милатовић²

Reiki in Medicine

Snježana Toković, Verica Jezdić Milatović

Сажетак: Реики је традиционална метода која је законски одобрена и коју је Министарство здравља Србије сврстало у средства за унапређење здравља и рехабилитацију. Суштина Реики методе лежи пре свега у подешавању људског бића са вибрацијама животне енергије, као и у отварању енергетског животног канала особе и њеног повезивања са животном енергијом у циљу протока исте кроз све нивое организма.

Циљ овог рада је упознати и проширити присуство ове технике, као и показати њен значај. Ова метода се за сада званично спроводи у дому здравља „Стари град“ и примењена је над око 5.000 пацијената.

Методе рада су Реики принципи, Реики третман и Реики технике. А процес отварања и подешавања животне енергије остварује Мастер-учитељ уз помоћ специјалне технике каналисања.

Резултати рада указују да влада Закон Универзума, јер анализом квалитета наших мисли настаје представа, шта ми себи спремамо у будућности, срећу или несрећу.

Закључује се да смо само обични људи, који су добили могућност откривања својих природних способности, каналисања животне енергије, побољшавања квалитета живота и помоћи другим људима.

Кључне речи: Реики, животна енергија, Закон Универзума, каналисање.

Summary: Reiki is a traditional method which is legally approved. Serbian Ministry of Health classifies it in the funds for health promotion and rehabilitation.

Essence of Reiki method is especially in the harmonization of human beings with the vibrations of life energy, and in opening energy channels of living persons and its connection with the life energy with purpose to flow across all levels of the organism.

The aim of this presentation is to introduce and expand the presence of these techniques and to show its significance. This method is now officially implemented in the health center „Stari Grad“ and applied to about 5000 patients.

Working methods are: principles of Reiki, Reiki treatments and Reiki techniques. Process of opening and setting up life energy is realized by Master teacher with special Technique of Channeling. The results show that the Law of the Universe rules, because the quality analysis of our thoughts and generated images, represents what we are preparing ourselves - for future happiness or unhappiness.

Conclusion is that we are just ordinary people who have received the possibility to discover our natural abilities, to channel our life energy, to improve the quality of life and help other people.

Key words: Reiki, life energy, the Law of the Universe, channeling.

1 Снежана Токовић, Дом здравља „Савски венац“, Београд.

2 Верица Јездић Милатовић, Дом здравља „Савски венац“, Београд.

Увод

Реики има моћ хармонизације читавог бића и услед те хармонизације живота, то је пут ка себи „најбољем“. Центар срећног живљења налази се у нама, стога трагање за срећом треба да започнемо од свог унутрашњег бића. То је једини могући пут. Чекање да се промени политичка и економска ситуација у земљи, да се промене људи око нас, да се промене услови рада и живота јесте пут који не води „никуда“, јер је то нешто што не зависи од нас и на шта ми не можемо довољно утицати. Реики вештина омогућава протицање кроз људски енергетски канал, а тиме и кроз тело човека оне количине животне енергије која је неопходна да особа постигне психо-физичку кондицију. Каналисање и усмеравање животне енергије врши се полагањем дланова на одређену област тела. Такво знање постоји у свакоме од нас, као генетски код за самоисцељење. Човек подсвесно зна да стављањем дланова на болно место олакшава бол. Ако се присетимо неких чуда које је чинио Исус исцељујући људе, можемо храбро претпоставити да је син Божји користио вештину каналисања и усмеравања животне енергије на највишем могућем нивоу, за разлику од обичних људи. Исто је чинио и Буда. Ајнштајнова формула $E=mc^2$ јесте научни доказ да се енергија претаче у материју и, обрнуто, материја у енергију, што је доказ за логичну везу између људског бића и животне енергије.

У већини развијених земаља Реики метода је интегрисана са методама савремене медицине. Процес отварања и подешавања (традиционални назив – иницијација) остварује Мастер-учитељ уз помоћ специјалне технике каналисања животне енергије. Реики се преноси линијски од учитеља ка ученику, по томе је ова метода јединствена. Реики омогућава особи да у року од десет секунди до пет минута активира интензивни проток животне енергије кроз свој организам. Енергија у тело особе долази пре свега кроз теме и спушта се низ кичмени стуб, кроз тзв. енергетски канал који се састоји од седам енергетских центара или чакри. Протичући кроз кичмени стуб,

енергија се шири у организму, попуњава сваку ћелију, израћа кроз минорне чакре на длановима и стопалима. Реики практичар може да усмерава енергију и ван свог тела: на друге људе, предмете, животиње, биљке, ситуације, области живота.

Научна истраживања су показала да једна особа прима из простора у просеку 5% животне енергије, а Реики методом 90 до 100%. Вештине коришћења универзалне животне енергије датирају од пре 2500 година. Реики се помиње у Санскритским Сутрама, у списима, у списима монаха са Тибета, Индије, Кине. Међу земљама које су користиле Реики су: Индија, Тибет, Кина, Египат, земље Јужне Америке, Грчка, Рим. Знања о овим вештинама су изгубљена један временски период, јер вештина је била на неки начин привилегована. Чувала се у мистичким школама и манастирима старих култура, резервисана само за одабране, истакнуте свештенике и монахе. Почетком XX века, Јапанац, доктор филозофије Микао Усуји сакупио је своја десетогодишња истраживања и 1921. године, са својим учеником, доктором медицине Ђадзиро Хајашејем, отворио прву приватну клинику. Једна од пацијената клинике, била је 31-годишња Американка, јапанског порекла, Хаваји Таката, која је у болницу стигла веома болесна, и након шест месеци напустила је болницу потпуно здрава, научила се Реики вештини и постала прва жена у свету – Реики практичар. Управо је Хаваји Таката проширила Реики широм Америке и касније широм света. Године 1980. Хаваји Таката је пренела своја знања и титулу Гранд Мастера својој унуци Филис Леи Фурумото. Крајем 1980. године Филис Леи Фурумото званично је дала својим учитељима Реикија право на посвећивање у степен Мастер-учитеља, што је убрзало ширење Реики методе у свету. Реики метода ради и даје позитивне резултате код сваког практичара без изузетка, у Америци, Русији, Србији, Немачкој, на Тибету, Аустрији, Француској и другим земљама.

Циљ рада

Значи да болест као појаву посматрамо како на физичком, тако и на танким нивоима људског бића. Узроци многих обољења крију се у менталном и емоционалном нивоу, јер су производ снажних деструктивних мисли и емоција, које се у облику енергија одређене вибрације полако скупљају, гомилају и стварају блокаде, те настављају штетно дејство у систему чакри (енергетских центара) и касније се манифестују на физичком плану у облику симптома болести. Као што лекар може да установи дијагнозу болести, тако искусни Реики терапеут, разматрањем везе анатомије, физиологије и енергетске структуре људског бића, може да установи шта је на танким нивоима послужило као узрок нарушавања здравља. Дијагностика и методе савремене медицине незаменљиви су у исцељивању болести на физичком нивоу. Најбољи резултати се постижу када лекар и Реики практичар заједно прате процес болести. Главни циљ Реикија није само исцељивање болести, већ и развијање постојећих природних талената, равнотеже духа, здравља тела и као последица свега – срећа. У клиници Туксона, у Аризони (САД), од 1995. године, постоји специјализовано Реики одељење, где су сви лекари сертифицирани Реики терапеути и Реики мастери. Медицински програм „Реики. добровољци“, спроведен у Америци протеклих година, представио је научне податке који се заснивају на 1.480 медицинских показатеља забележених током три године. Резултати су: смањење стреса и бриге на 94%, смањење мучнине на 80%, смањење болова на 78%, побољшање сна на 86% и побољшање крвне слике на 68%. Ове информације су само кап у мору, јер се од 80-тих година двадесетог века, па све до данас, научници баве разним истраживањима, који постају све прагматичнији, научнији, објективнији. Реики остварује утицај на свест човека и утиче на његово активно учешће у процесу лечења, што је шанса за успех и често кључна тачка у оздрављењу.

Метод рада

Метод рада је третман за себе, који почиње обраћањем Господу Богу или свецима, својим водичима или животној енергији (Реикију) за подршку или помоћ. После се формира намера и активира Реики, стављањем руку на први положај-молитвени, којим се спушта и покреће енергија. Третман за себе увек се спроводи одозго на доле, јер у супротном правцу може доћи до неравнотеже, осећаја нелагодности, хиперактивности и узнемирености. Прсти се држе заједно, да се енергија не би расипала. И ноге се не укршају, јер се тако блокира енергија. Током третмана може да се седи или лежи. Пун Реики третман траје 40 до 60 минута, изузетно и сат и по времена. Намера је мисао, јер мисао претходи свему. Када је намера јасна, Реики ће учинити све да вас доведе до циља у најкраћем могућем року. После завршеног третмана, обавезно се захвалите водичима. Реики принципи су одраз духовног смера и кључ за одржавање целокупне хармоније. Они су рецепт за срећу и чудесни лек за све болести, јер поштовање истих обезбеђује очување хигијене мисли и емоција. То су: 1. Данас – не бринем, 2. Данас – нисам љута, 3. Данас – сам захвална за све, 4. Данас – поштено обављам своје послове, 5. Данас – сам добронамерна и љубазна према свима.

Резултати рада

Подстицање природне способности људског организма на самоисцељивање, мобилисањем свих његових капацитета у ту сврху:

- Остваривање снажног превентивног учинка
- Јачање имунитета
- Повећање виталности организма
- Подмлађивање
- Продужење животног века
- Заштита организма од нежељених дејстава лекова
- Убрзање дејства лекова
- Заштита организма од нежељених дејстава хемотерапије
- Ослобађање од опстипације

- Ослобађање од стреса
- Брзо смирење и потпуна релаксација
- Ослобађање од несанице
- Регулисање температуре тела
- Спречавање настанка и развоја депресије
- Убрзава лечење болести зависности
- Успоставља равнотежу духа и тела
- Хармонизација емоционалног стања
- Уравнотежење леве и десне хемисфере мозга
- Подиже ниво свести
- Видљиво подиже ниво интуиције
- Подстиче самоостварење, развој постојећих и откривање нових талената
- Развој особина као што су: љубав према себи, саосећајност, прихватање себе, љубав према животу, дубље разумевање себе и других, љубав према околини и свим живим бићима
- Повећање социјалне адаптивности

Остали ефекти:

- Побољшање енергетског квалитета хране и воде, ослобађање истих од токсина
- Стварање око себе пријатног позитивног биопоља, повећање харизме и привлачности

- Заштита људског биопоља од утицаја спољашњих негативних енергија
- Хармонизација међуљудских односа
- Подизање позитивних вибрација у животном и радном простору
- Стварање атмосфере која омогућава опуштено и пријатну комуникацију, независно од околности
- Привлачење позитивних прилика и успеха на пословном и приватном плану
- Постизање позитивних циљева.

И још много тога.

Закључак

Регуларно каналисање животне енергије мења квалитет личних енергија особе и даје снажан осећај да више никада нећемо бити сами, јер увек имамо могућност додирати с извором универзалне љубави. Практикујући Реики вештину, постајемо сведоци занимљивих и позитивних промена у нашем бићу и у животу уопште.

Литература

1. Миленковић Маргарита: Реики – Пут ка себи.
2. Лазарев С.Н.: Дијагностика карме.
3. Љубек Валтер, Франк Арцава Петар, Ли Ренд Виљам: Дух Реикија.
4. Димитријева Ј.: Карма.
5. Смола Н., Смола В.: Реики – разум Бога.
6. Вејтс Б.: Аура-реики.
7. Артемјев Н.: Символи Реикија.
8. Некрасов А.: Живе мисли.
9. Блаватскаја Е.: Тајна доктрина.