

TRAZODON U TERAPIJI DEPRESIVNIH PACIJENATA SA INSOMNIJOM

kratak prikaz istraživanja

Prezentovano kao poster
na 15-tom Evropskom
psihijatrijskom kongresu ,
Madrid 2007.

Jelena Martinović
Aleksandar Miljatović
Lela Trikos

UDK: 616.89-008.454-085

KBC "Zvezdara", Bolnica
za psihijatriju, Beograd

Trazodon pripada SARI (Serotonin (5-HT₂)-Antagonist and Reuptake Inhibitor) grupi antidepressiva. Psihofarmaci ove grupe, posredstvom blokade 5HT-2A receptora, značajno utiču na arhitekturu spavanja [1]. Prema podacima iz literature, više od 90% depresivnih pacijenata ima insomniju [2]. Trazodon je dobra terapijska opcija za depresivne pacijente sa insomnijom, uz podatke da već na početku terapije normalizuje spavanje

Kratak sadržaj. Uvod: Poremećaji spavanja su integralni deo depresivnih poremećaja. Antidepressivi iz SARI grupe, preko 5HT-2A antagonizma, utiču na poremećaje spavanja *Cilj rada:* Cilj ovog rada je evaluacija efikasnosti trazodona u tretmanu depresivnih pacijenata sa izraženom insomnijom. *Metod:* Ukupno 45 pacijenata sa dijagnozama F 32.0, F 32.1 i F 32.2 prema MKB-10, sa izraženom insomnijom, tokom 6 nedelja je bilo na terapiji trazodonom 150mg dnevno. Pre započinjanja tretmana, nakon dve i nakon šest nedelja procenjivan je nivo depresivnosti i kvalitet spavanja primenom Montgomery-Asberg Rating Scale (MADRS). *Rezultati:* Vrednosti skorova ajtema 4 Montgomery-Asberg Rating Scale su se menjale od 3,6 pri uključivanju u studiju, preko 2,8 nakon dve nedelje do 0,6 nakon šest nedelja. *Zaključak:* Trazodon je našoj studiji pokazao značajan koristan efekat u terapiji insomnije kod depresivnih pacijenata

Gljučne reci: psihijatrija, depresija, klinička praksa, trazodon

[3]. Cilj ovog istraživanja je evaluacija efikasnosti trazodona u terapiji depresivnih pacijenata sa izraženom insomnijom.

U istraživanje je uključeno 45 ambulantnih pacijenata, oba pola, starosti od 29 do 64 godina, sa postavljenim dijagnozama F 32.0, F 32.1 i F 32.2 na osnovu kriterijuma MKB-10. Svi pacijenti su na početku ispitivanja ispunjavali sledeći uslov: vrednosti veće ili jednake 3 na ajtemu

4 Montgomery-Asberg Depression Rating Scale (MADRS). Svi pacijenti su primali trazodon, 150mg/dan, tokom šest nedelja. Procenjivanje je vršeno primenom Montgomeri-Asberg Depression Rating Scale (MADRS), pri uključivanju u studiju, nakon dve nedelje i nakon šest nedelja. Spavanje je procenjivano preko vrednosti ajtema 4 Montgomery-Asberg Depression Rating Skale (MADRS). Statistička metodologija je primenjivana za procenu efikasnosti trazodona u terapiji insomnije kod depresivnih pacijenata.

Vrednosti totalnog skora Montgomeri-Asberg Rating Scale (MADRS) za sve ispitanike su se menjale od 16,7 na pocetku istrazivanja, preko 14,3 nakon dve nedelje, do 8,5 nakon sest nedelja. Nakon šest nedel-

ja, 69% pacijenata su bili u poboljšanju, sa vrednostima totalnog skora na MADRS-u manjim od 12. vrednosti skora ajtema 4 Montgomeri-Asberg Rating Scale su se menjale od 3,6 na početku istrazivanja, preko 2,8 nakon dve nedelje, do 0,6 nakon šest nedelja.

Rezultati naseg rada pokazuju efikasnost trazodona u terapiji insomnije kod depresivnih pacijenata i u saglasnosti su sa podacima iz dostupne literature [4]. Poboljšanje spavanja je postignuto već nakon dve nedelje od početka terapije, što se takođe nalazi u dostupnim radovima [3].

Trazodon je pokazao značajan efekat u terapiji insomnije kod depresivnih pacijenata, što je od velikog značaja kod opisane populacije pacijenata.

TRAZODONE IN THE TREATMENT OF THE DEPRESSED PATIENTS WITH INSOMNIA

Poster presented at the
15th European Congress
of psychiatry.
Madrid, Spain, 2007

Jelena Martinović
Aleksandar Miljatović
Lela Trikoš

University medical Center "Zvezdara",
Belgrade, Serbia

Literatura:

1. Stahl SM; Essential Psychopharmacology. Cambridge University Press 2000.
2. Thase ME. Antidepressant treatment of the depressed patient with Insomnia. J Clin Psychiatry 60 Suppl 17:28-31, 1999.
3. Saletu-Zuhlarz GM, Anderer P, Arnold O, Saleu B; Confirmation of The neurophysiologically predicted therapeutic effect of Trazodone On its target symptoms depression, anxiety and insomnia by Postmarketing clinical studies with a controlled-release formulation in depressed outpatients. Neuropsychobiology 48 (4) : 194-208, 2003.
4. Scharf MB, Sachais BA; Sleep laboratory evaluation of the effects and efficacy of Trazodone in depressed insomniac patients. J Clin Psychiatry 51 Suppl: 13-17, 1990.

Summary: Introduction: Sleep disturbances are an integral part of depressive disorder. Antidepressant drugs with 5HT2 blocking properties, such as trazodone, alleviate insomnia and improve sleep architecture. *Objective:* The aim of our study was to evaluate the efficacy of trazodone in the treatment of depressed patients with marked insomnia. *Method:* Total of 45 patients, with diagnosis F 32.0-F 32.2 (according to ICD-10), with marked insomnia, aged 29-64 years, were enrolled. Patients received trazodone 150mg/day 6 weeks, without concomitant medication. The visits were organized at the beginning of treatment, After 2 and 6 weeks of treatment for all patients. The Montgomery – Asberg Depression Rating Scale was used as a rating instrument. Gathered data were statistically processed. *Results:* There was a significant improvement for Trazodone-treated Patients in the MADRS item 4 scores at weeks 2 and 6 versus baseline ($p < 0,05$). They also showed significant and clinically relevant improvement in MADRS total score after trazodone treatment. *Conclusion.* In our study significant beneficial effect in reducing sleep disturbance in depressed patients was noted in patients treated with trazodone.

Key words: psychiatry, depression, clinical practice.