

Univerzitet u Beogradu, Medicinski fakultet
Institut za medicinsku fiziologiju, Katedra za medicinu sporta

PRIKAZ SAVREMENIH METODA TESTIRANJA U LABORATORIJI ZA MEDICINU SPORTA I TERAPIJU VEŽBANJEM MEDICINSKOG FAKULTETA U BEOGRADU

Jovana Maričić, Milica Zeković

DOI: 10.5937/53_SNM25047M

Laboratorija za medicinu sporta i terapiju vežbanjem Medicinskog fakulteta u Beogradu svojim korisnicima nudi multidisciplinarni pristup

Laboratorija za medicinu sporta i terapiju vežbanjem je opremljena najsavremenijom opremom za procenu funkcionalne i zdravstvene sposobnosti svih učesnika u sportu u skladu sa Zakonom o sportu Republike Srbije Službeni glasnik RS, br. 10/2016 i Pravilnikom o sprovođenju zdravstvenih pregleda sportista i sportskih stručnjaka ("Sl. glasnik RS", br. 88/2020). Nacionalni klubovi pojedinačne selekcije dolaze u Laboratoriju za medicinu sporta i terapiju vežbanjem povodom obaveznih sportsko-medicinskih pregleda na svakih šest meseci. Pregled se sastoji od popunjavanja upitnika, analize telesne kompozicije, fizikalnog pregleda, laboratorijskih analiza krvi, ultrazvučnog pregleda srca, analize EKG zapisa u miru i submaksimalnog, odnosno maksimalnog testa opterećenja gde se prati EKG zapis tokom fizičke aktivnosti i maksi-

malna potrošnja kiseonika što nam daje podatak o utreniranosti pojedinca i obezbeđuje adekvatne informacije na osnovu kojih se može napraviti individualan plan treninga. Nakon obavljenog pregleda, svakom sportisti izdaje se potvrda o zdravstvenom stanju i ocena fizičke sposobnosti bez koje se ne može baviti profesionalno sportom. Takođe, savremena oprema se koristi u svrhe procene funkcionalne sposobnosti na osnovu čega se sastavlja individualno dozirano kontrolisano vežbanje za svakog pojedinca u cilju prevencije oboljenja, terapije hroničnih nezaraznih bolesti poput gojaznosti, dijabetesa i hipertenzije, kao i programiranje i planiranje treninga profesionalnih sportista u cilju ostvarivanja što boljih rezultata.

Još jedna primene savremenih metoda testiranja se poklapa i sa jednim od značajnih ciljeva Laboratorije za medicinu sporta i terapiju vežbanjem, a to je i edukacija društva, mladih, studenata Medicinskog fakulteta, kao i upoznavanje profesionalnih sportista sa prevencijom bolesti, efektima vežbanja i adaptacijom organizma na fizički napor. Master akademske studije „Fizička aktivnost, zdravlje i terapije vežbanjem“, doktorske akademske studije „Primenjena istraživanja u medicini sporta i motornim veštinama“, kao i specijalizacija iz Sportske medicine govore u prilog tome.

Ključne reči: medicina sporta, oprema, laboratorija, Medicinski fakultet Univerziteta u Beogradu