

D-P9 KOMPARATIVNA ANALIZA DEKLARISANIH DOZA KALCIJUMA I MAGNEZIJUMA U DODACIMA ISHRANI U ODNOSU NA PREPORUČENE DNEVNE UNOSE

Lj. Bojanić^{1,2}, M. Đermanović^{1,2}, N. Milanović¹

¹Institut za javno zdravstvo Republike Srpske, Banja Luka, Bosna i Hercegovina, ²Medicinski fakultet Univerziteta u Banjoj Luci, Banja Luka, Bosna i Hercegovina, Bosna i Hercegovina

Dodaci ishrani sa mineralima predstavljaju važan segment proizvoda namijenjenih očuvanju i unapređenju zdravlja odrasle populacije. Među najzastupljenijim mineralima u dodacima ishrani izdvajaju se kalcijum i magnezijum zbog njihove značajne uloge u održavanju zdravlja kostiju, normalne funkcije mišića i nervnog sistema, kao i brojnih metaboličkih procesa.

Cilj ovog rada bio je da se izvrši komparativna analiza deklariranih doza kalcijuma i magnezijuma u dodacima ishrani dostupnim na tržištu Republike Srpske u odnosu na preporučene dnevne unose propisane važećim Pravilnikom o dodacima ishrani za odraslu populaciju.

Istraživanje je obuhvatilo analizu deklaracija proizvoda, procjenu usklađenosti sadržaja minerala sa regulatornim zahtjevima, kao i identifikaciju mogućih odstupanja u pogledu minimalno i maksimalno dozvoljenih količina.

Rezultati pokazuju da većina analiziranih dodataka ishrani sadrži kalcijum i magnezijum u dozama usklađenim sa propisanim vrijednostima, iako su zabilježene razlike u procentualnom učešću preporučenog dnevnog unosa između pojedinih proizvoda.

Zaključuje se da su kontinuirana kontrola kvaliteta i sastava dodataka ishrani, kao i adekvatno informisanje potrošača, od ključnog značaja za bezbjednu i racionalnu primjenu kalcijuma i magnezijuma u odrasloj populaciji.

D-P9 COMPARATIVE ANALYSIS OF DECLARED CALCIUM AND MAGNESIUM DOSES IN DIETARY SUPPLEMENTS IN RELATION TO RECOMMENDED DAILY INTAKES

Lj. Bojanić^{1,2}, M. Đermanović^{1,2}, N. Milanović¹

¹Institute of Public Health of the Republic of Srpska, Banja Luka, Bosnia and Herzegovina, ²Faculty of Medicine of the University of Banja Luka, Banja Luka, Bosnia and Herzegovina

Mineral dietary supplements represent an important segment of products intended for the preservation and improvement of adult health. Calcium and magnesium are among the most commonly used minerals due to their significant role in maintaining bone health, normal muscle and nervous system function, as well as numerous metabolic processes.

The aim of this study was to perform a comparative analysis of the declared doses of calcium and magnesium in dietary supplements available on the market of the Republic of Srpska in relation to the recommended daily intakes prescribed by the current Regulation on Dietary Supplements for the adult population.

The research included the analysis of product declarations, assessment of compliance of mineral content with regulatory requirements, and identification of possible deviations regarding minimum and maximum permitted quantities.

The results indicate that most analyzed dietary supplements contain calcium and magnesium in doses compliant with the prescribed values, although significant differences were observed in the percentage contribution to the recommended daily intake among individual products.

It can be concluded that continuous quality and composition control of dietary supplements, as well as adequate consumer information, are essential for the safe and rational use of calcium and magnesium in the adult population.